

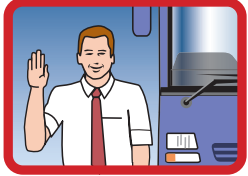
Checklist du conducteur d'autocar

Si on tient compte des kilomètres parcourus, les autocars conduits par des professionnels sont impliqués dans moins d'accidents de la route que d'autres véhicules. Cependant, dans les accidents impliquant des autocars, quel qu'en soit le responsable, les résultats sont souvent plus conséquents étant donné leurs poids et dimensions plus importants. Le nombre de personnes transportées peut également augmenter la gravité d'un accident.

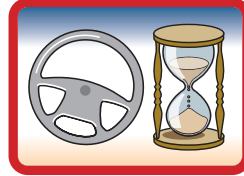
En tant que conducteur d'autocar, vous devez conduire à tout moment de manière pleinement responsable et faire preuve de professionnalisme en anticipant et en excusant le comportement irréfléchi et dangereux des autres usagers de la route, aussi gênant qu'il soit. Votre comportement peut sauver des vies, améliorer l'image de votre profession et l'aider à s'opposer à des règlements de plus en plus restrictifs.

ÊTES-VOUS PRÊT ?

Votre vie et celle des autres usagers de la route dépendent de votre vigilance et de vos réactions en cas d'urgence !



La conduite professionnelle étant très exigeante, vous devez rester en forme, aussi bien physiquement que mentalement. **Manger et boire sainement et faire de l'exercice régulièrement** vous aideront à mieux vous sentir, à conduire mieux et à vivre plus longtemps !



Respectez les exigences légales en matière d'heures de conduite et de repos. Ne pas les observer et trafiquer le tachygraphe sont des actions illégales témoignant d'un non-respect de la vie humaine – de la vôtre et de celle d'autrui. Profitez de vos heures de repos ... pour vous reposer !



Ajustez votre siège de façon à être assis le plus confortablement possible, avec tous les instruments à portée de main. Assurez-vous que votre tête bénéficie du repose-tête en cas d'accident. Asseyez-vous bien au fond de votre siège pour éviter d'avoir mal au dos.



Ne consommez pas d'alcool avant de prendre le volant ni quand vous conduisez et ne consommez aucune drogue ou médicament pouvant nuire à vos capacités de conduite. Évitez les repas lourds avant de conduire ou durant la conduite, car ils peuvent entraîner une certaine fatigue.

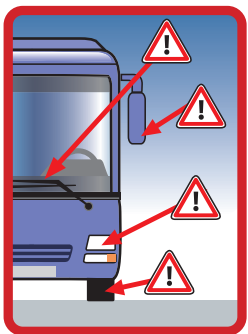


Bouclez votre ceinture de sécurité si votre véhicule en est équipé et n'oubliez pas le co-conducteur et/ou le guide de l'excursion. Ne prenez pas le risque de passer à travers le pare-brise !

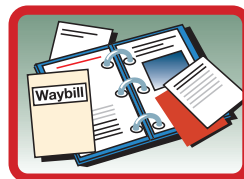


Ne continuez pas de conduire si vous avez sommeil – ARRÊTEZ-VOUS ! Descendez de votre véhicule pour vous dégourdir les jambes, prendre l'air et vous reposer.

...N'AVEZ-VOUS RIEN OUBLIÉ ?



Est-ce que tout fonctionne bien ? Avez-vous vérifié les freins, les pneus (pression et profondeur de la sculpture), le liquide de refroidissement et l'huile ? Et les rétroviseurs, les vitres (avez-vous une bonne visibilité ?), le pare-brise, les essuie-glaces, les feux et les clignotants ? Et enfin, qu'en est-il des équipements spéciaux tels que les extincteurs et les chaînes à neige ? Le véhicule présente-t-il des dommages et est-il propre ?



Avez-vous tous les bons documents ? Avez-vous inséré le disque/la carte du tachygraphe ? Avez-vous à bord les disques requis par la loi ? Les passagers sont-ils munis des documents de voyage appropriés ? Combien de personnes avez-vous à bord ? Même si la liste des passagers n'est pas requise sur le plan légal, elle peut épargner un temps précieux en cas d'accident.



Les passagers sont-ils tous assis correctement et leur ceinture attachée ? Savent-ils où se trouvent le matériel d'urgence et les sorties de secours ? Les sorties sont-elles facilement accessibles ? Leurs bagages sont-ils bien répartis et correctement rangés ? Assurez-vous qu'aucun bagage ne gêne le passage dans le couloir.



Vérifiez votre itinéraire. Comporte-t-il des ponts, des tunnels etc.. qui pourraient gêner votre véhicule en raison de ses dimensions ou de son poids ? Utilisez les autoroutes de façon optimale et évitez dans la mesure du possible les zones résidentielles. Avez-vous planifié votre parcours de façon à vous reposer au bon moment ? Avez-vous vérifié les conditions météo ?

